

# Zagrożenia dla osób pracujących w przemyśle

## Dlaczego nie należy bagatelizować odzieży ochronnej?



Czy wiesz, że nawet 60 procent wypadków przy pracy powodowanych jest nieprawidłowym zachowaniem pracownika?

Brak odpowiedniej odzieży roboczej dostosowanej do warunków pracy jest jedną z przyczyn, które odpowiadają za krótko i długofalowe negatywne skutki zdrowotne. Jak się chronić? Na co zwracać uwagę?

## Jak na układ oddechowy wpływa praca w przemyśle?

Chorobami zawodowymi nazywa się choroby, które wywoływane są przez czynniki występujące w miejscu pracy. Większość chorób zawodowych dotyczy układu oddechowego. Podatność na rozwój chorób układu oddechowego u pracowników może być różna i nie każda ekspozycja prowadzi do poważnych skutków zdrowotnych mimo to, **każda ekspozycja jest potencjalnie niebezpieczna. Nikt nie jest w stanie przewidzieć, jak jego organizm zareaguje na kontakt z daną substancją, a ryzyko wzrasta, im częściej ten kontakt ma miejsce.** Dlatego pracując z substancjami chemicznymi uznawanymi za niebezpieczne, bezwzględnie powinno się chronić drogi oddechowe i skórę.

**Najczęściej diagnozowanymi chorobami powodowanymi wdychaniem substancji niebezpiecznych jest astma oskrzelowa oraz pylica płucna.**

Pylice rozwijają się wtedy, gdy niewielkie cząstki szkodliwej substancji docierają do pęcherzyków płucnych i tam zaczynają zaburzać wymianę tlenową. Drobinki docierają do śródmiąższu płuc i zostają rozpoznawane przez komórki układu odpornościowego. Te rozpoczynają intensywną produkcję wolnych rodników, których zadaniem jest niszczenie szkodliwych substancji, ale skutkiem ubocznym jest także niszczenie zdrowych komórek organizmu.

W efekcie dochodzi do przewlekłego stanu zapalnego, struktura płuc stopniowo ulega zmianom, które w dalszej kolejności mogą przekształcać się w nowotwory. Pacjent doświadcza duszności, ucisku w klatce piersiowej, który z biegiem czasu narasta. Przy zmianach nowotworowych może dochodzić do przerzutów, które w bardzo krótkim czasie prowadzą do śmierci chorego.

W przypadku pylicy krzemowej, uznawanej za jedną z najbardziej niebezpiecznych, dochodzi do zwapnienia pęcherzyków płucnych, a także przerostu prawej komory serca, która odpowiedzialna jest za tłoczenie krwi do płuc. Szacuje się, że pylica krzemowa statystycznie skraca życie chorego o 4 lata, ale może być to znacznie większa liczba.

Z kolei astmy powodowane substancjami chemicznymi czy cząstkami substancji niebezpiecznych są wynikiem reakcji alergicznej organizmu, rozpoznającego daną substancję jako alergen. Astma to nadmiernie intensywna odpowiedź organizmu na działanie alergenu, która prowadzi do nagłego skurczu dróg oddechowych, uniemożliwiającego "złapanie" oddechu. Przy ostrym napadzie astmy, w której nie zostanie udzielona prawidłowa pomoc choremu, czyli podanie rozkurczającego sterydu wziewnego, może dojść do omdlenia, a nawet śmierci chorego.

## Wysokie temperatury niebezpieczne nie tylko dla skóry

Strażacy, pracownicy hut i zakładów metalurgicznych, a także spawacze są jednymi z grup zawodowych, które w czasie pracy narażone są na działanie wysokich temperatur. Kontakt z nimi może prowadzić do powstania poparzeń, prowadząc do trwałego uszczerbku na zdrowiu, a w skrajnych przypadkach i życia. Odzież chroniąca przed wysoką temperaturą powinna być dobrana do poziomu zagrożeń, a także do rodzaju wykonywanej pracy.

Do najbardziej niebezpiecznych źródeł wysokiej temperatury zalicza się różnego rodzaju **plomień, ale i promieniowanie podczerwone i ultrafioletowe, ciepło konwekcyjne i kontaktowe, a także rozpryski stopionych metali.**

Oprócz tego oczywiście duże ilości płynnych metali, których kontakt ze skórą prowadzi do poparzeń trzeciego stopnia (czyli najbardziej niebezpiecznych, niszczących nie tylko tkanki skóry głębokiej, ale również naczyń nerwowych i krwionośnych).

Pracując z wysokimi temperaturami należy chronić się nie tylko kontaktowo, ale również osłaniać drogi oddechowe. Wysoka temperatura lub drobinki rozżarzonej materii dostając się do dróg oddechowych mogą dokonać nieodwracalnych poparzeń. Należy jednak pamiętać również o tym, że poparzenia dróg oddechowych mogą mieć miejsce nie tylko w wyniku wdychania wysokich temperatur, ale i substancji chemicznych. Oparzenia chemiczne powstają w wyniku wdychania dymów, gazów i niewidocznych

substancji lotnych, które nawet nie muszą być wyczuwalne ze względu na zapach.

Leczenie poparzeń dróg oddechowych jest niebywale trudne: szczególnie, jeśli doszło do wchłonięcia przez organizm toksycznych substancji. Nierzadko tego typu sytuacje prowadzą do trwałego uszczerbku na zdrowiu, obniżają komfort życia, a także powodują rozwój wielu chorób towarzyszących.

## Skuteczne środki ochrony w pracy

Wszystkim powyższym chorobom można skutecznie zapobiegać stosując się do zasad BHP, które tworzone są dla każdego stanowiska.

**Podstawowym sposobem ochrony jest stosowanie odzieży dostosowanej do warunków pracy.**

Taka odzież to nie tylko **kombinezony malarskie**, ale również **maski i półmaski, kaptury powietrzne**, a także **odzież żaroodporna** dostosowana do pracy w ekstremalnych sytuacjach i z bardzo niebezpiecznymi metalami płynnymi.

**Odzież ochronna** powinna być w odpowiedni sposób konserwowana, zgodnie z zaleceniami producenta. Zniszczone i zużyte elementy powinny być regularnie wymieniane: dotyczy to szczególnie filtrów i masek, które po konkretnym czasie użytkowania tracą swoje właściwości i przestają zapewniać ochronę. Wybierając odzież ochronną i akcesoria do pracy w trudnych warunkach warto kierować się renomą i certyfikatami, które dana marka posiada. Certyfikaty potwierdzają międzynarodowe normy, a ich uzyskanie gwarantuje wskazany na opakowaniu stopień ochrony.

Chroń swoje drogi  
oddechowe

Uniknij chorób  
układu  
oddechowego

 **RESIN**

Specjalistyczna i profesjonalna odzież ochronna [www.resin.pl](http://www.resin.pl)

